



DE | EN

Massagepistole mit verstellbarer Massagetiefe RECOVBOOST PRO

Gebrauchsanweisung

Gunardi Ali
Werinherstr. 15
81541 Munich
kundenservice@recovboost.de
www.recovboost.de



Videoanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für **RECOVBOOST** Massagepistole entschieden haben. RECOVBOOST sorgt für eine tiefe Entspannung der Faszien und Muskeln durch eine kraftvolle Perkussionsmassage. Bitte gehen Sie sorgfältig und sicher mit dem Gerät um. Lesen Sie dieses Handbuch bitte sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät ausschließlich wie beschrieben, um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Sachschäden zu vermeiden. Andernfalls kann es zu schweren Personen- oder Sachschäden kommen.

Bewahren Sie im diese Anleitung gut auf, um später bei Bedarf jederzeit darin nachschlagen zu können. Wenn Sie das Gerät an eine andere Person weitergeben, geben Sie bitte auch diese Anleitung mit.

Lieferumfang:

- 1 x Massagepistole
- 1 x USB-C Ladekabel
- 4 x reguläre Massageköpfe
- 1 x Thermo-Massagekopf
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Aufbewahrungskoffer

Warn- und Sicherheitshinweise

- Dieses Gerät ist kein medizinisches Gerät und wird nicht für medizinische Zwecke empfohlen.
- Dieses Gerät ist nur für gesunde Erwachsene vorgesehen. Ältere Menschen, Kinder und Personen mit eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten oder reduzierter Sensibilitätswahrnehmung sollten dieses Gerät nicht oder nur unter Aufsicht verwenden.
- Lagern und verwenden Sie dieses Gerät nicht in der Reichweite von Säuglingen und Kindern, da dies zu Unfällen, Verletzungen oder körperlichen Beschwerden führen kann.
- Verwenden Sie dieses Gerät stets mit der gebotenen Vorsicht. Eine Anwendung mit übermäßiger Kraft oder zu hoher Geschwindigkeit kann zu Blutergüssen führen. Kontrollieren Sie den massierten Bereich regelmäßig und beenden Sie die Anwendung sofort bei ersten Anzeichen von Schmerzen oder Unwohlsein. Wenn Beschwerden anhalten, suchen Sie umgehend ärztliche Hilfe auf.
- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich auf weichen Gewebereichen. Vermeiden Sie alle harten oder knöchernen Körperregionen, wie Kopf, Halswirbelsäule, Wirbelkörper der Wirbelsäule, Gelenke, Schienbeine sowie den Hand- und Fußbrücken.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe empfindlicher Körperteile, Organe und des zentralen Nervensystems. Dazu gehören unter anderem Hals, Augen, Zähne, Fortpflanzungsorgane, künstliche Gliedmaßen, Brustkorb, Bauchhöhle, Wirbelsäule usw.
- Nutzen Sie das Massagegerät niemals im

Genitalbereich und nicht zu sexuellen Zwecken. Das Gerät ist sehr leistungsstark Massagegerät und kann schwere Verletzungen verursachen.

- Dieses Gerät ist ausschließlich für den Einsatz im privaten Bereich vorgesehen. Für den gewerblichen Einsatz, wie z.B. in Massagepraxen oder im medizinischen Bereich, ist das Gerät nicht geeignet.
- Halten Sie Finger, Haare oder andere Körperteile vom Schaft und der Rückseite des Massagekopfes fern, um Quetschverletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf trockener und sauberer Haut. Drücken Sie das Gerät leicht auf die Haut und bewegen Sie es über die entsprechende Körperteile. Massieren Sie jede Stelle etwa 60 Sekunden lang.
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf oder in der Nähe von Körperbereichen mit Implantaten (z.B. Brustimplantaten oder Prothesen), da diese beschädigt oder in ihrer Funktion beeinträchtigt werden könnten.
- Das Gerät ist nicht geeignet für Personen, denen Ärzte von Massagen abgeraten wurde, da das Gerät Unfälle, Verletzungen oder körperliche Beschwerden verursachen kann. Dazu gehören Patienten mit Krampfadern, thrombotischen Erkrankungen, Dermatitis jeglicher Art, Hautinfektionen, lokalen Blutungen, Blutstase, Abschürfungen, Prellungen und Hautausschlägen.
- Wenden Sie das Gerät nicht an Körperpartien an, die möglicherweise gebrochen oder verletzt sein könnten.

Sicherheitsvorkehrungen für die Batterie

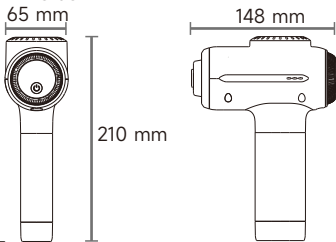
- Nehmen Sie die Batterie auf keinen Fall auseinander.
- Halten Sie die Batterie von Feuer fern und verwenden Sie sie nicht mehr, wenn sie ausläuft oder ungewöhnlich riecht. Vermeiden Sie den Kontakt mit ausgetretener Flüssigkeit an Haut, Augen oder anderen Körperbereichen. Sollte dennoch ein Kontakt auftreten, spülen Sie die betroffene Stelle sofort gründlich mit Wasser und suchen Sie ärztliche Hilfe auf.
- Verwenden Sie die Batterie nicht, wenn Sie ungewöhnliche Auffälligkeiten wie Geruch, Hitzeentwicklung, Verformungen, Verfärbungen oder andere Auffälligkeiten feststellen. Wenn diese während des Betriebs oder Ladevorgangs auftreten, beenden Sie die Verwendung sofort oder trennen Sie das Ladegerät umgehend vom Stromnetz.
- Durchstechen Sie das Gehäuse des Akkus nicht mit Nägeln oder anderen scharfen Gegenständen. Schlagen Sie nicht auf die Batterie und treten Sie nicht darauf.
- Die Lebensdauer der Batterie kann je nach Gebrauchs- oder Betriebsbedingungen variieren. Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird, schalten Sie es aus und laden Sie den Akku mindestens einmal pro Monat auf, um die Lebensdauer zu erhalten.
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Öffnen Sie den Akku nicht und versuchen Sie nicht, ihn zu zerlegen.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung am

Aufbewahrungsort. Die ideale Lagertemperatur liegt zwischen 10 und 20 °C.

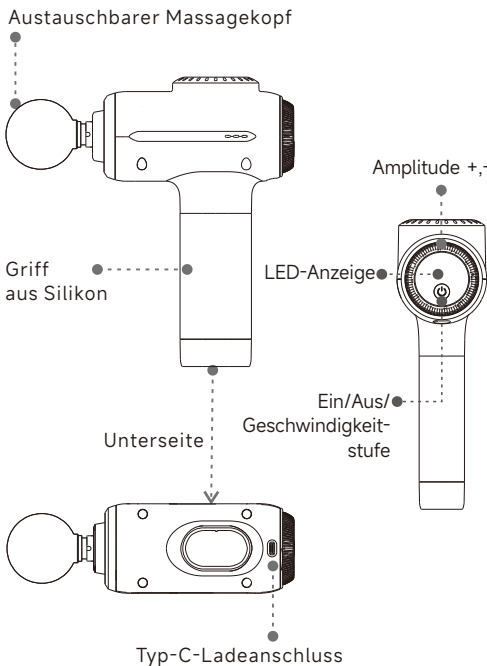
- Erhitzen Sie den Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht ins Feuer. Es besteht Brand-, Explosions- und Verletzungsgefahr.

Produktspezifikation

- Produktname: Massagepistole mit variabler Amplitude
- Produktmodell: RECOBOOST PRO
- Die Hauptbestandteile: Steuerungselement, Bildschirm, Massageköpfe, Lithiumbatterie
- Vertikale Vibrationsfrequenz des Massagegeräts: ≤ 60 Hz
- Amplitude: 8-12 mm einstellbar
- Max. Drehzahl: 3000 rpm
- Batterie: Li-Ion 2600 mAh
- Nennspannung: 14,6V \approx
- Nennleistung: 25 W
- Eingang: 5 V \approx 2 A
- Schutzklasse: IP 20
- Zeitsteuerung: 10-Minuten-Timer
- Der Massagekopf kann bei Bedarf ausgetauscht werden.



Aufbau des Geräts






Gebrauchsanweisung

1) Bringen Sie den Massagekopf vor dem ersten Gebrauch am Gerät an. Nehmen Sie ihn aus der Verpackung, setzen Sie ihn in den vorgesehenen Steckplatz des Massagegeräts ein und stellen Sie sicher, dass er fest sitzt.

Hinweis:

- Überprüfen Sie vor der Inbetriebnahme das Gerät, das Anschlusskabel sowie das Zubehör auf mögliche Schäden. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn sichtbare Schäden vorliegen.
- Laden Sie das Gerät nur an handelsüblichen Haushaltssteckdosen auf. Achten Sie darauf, dass die auf dem Typenschild angegebene Netzspannung mit Ihrer Netzversorgung übereinstimmt.
- Öffnen Sie das Produkt niemals ohne entsprechende Autorisierung. Führen Sie keine Reparaturen eigenständig durch!
- Die Standarddrehzahl beim Einschalten des Geräts beträgt 0 rpm.
- Die anfängliche Amplitude beim Start beträgt 8 mm. Nach der Benutzung wird automatisch die zuletzt verwendete Amplitude übernommen (ausgestattet mit Speicherfunktion).
- Das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn es 120 Sekunden lang im Standby-Modus ist und keine Bedienung erfolgt.

2) Tastenfunktion

Taste	Bedienung	Funktion
	langes Drücken	Einschalten, wenn das Gerät aus ist
		Ausschalten, wenn das Gerät an ist
		Standby-Modus wenn das Gerät an ist
	kurzes Drücken	nach dem Einschalten die Geschwindigkeit wechseln
	im Uhrzeigersinn	Amplitude im Standby-Modus oder während des Betriebs erhöhen
	gegen den Uhrzeigersinn	Amplitude im Standby-Modus oder während des Betriebs verringern

Wenn auf dem Display ein Fehlercode angezeigt wird, kann es sich um ein einfaches Problem handeln, das sich leicht beheben lässt:

Fehlermeldung	Beschreibung
E1	Das Gerät hat seine max. Blockierkraft erreicht. Wenn diese max. Blockierkraft 5-mal erreicht wird, schaltet sich das Gerät automatisch aus. Zum erneuten Verwenden müssen Sie es wieder einschalten.
E2	Das Gerät wird während des Ladevorgangs bedient. Das Gerät kann während des Ladevorgangs nicht betrieben werden.
E3	Es liegt ein Fehler beim Ändern der Amplitude vor. Schalten Sie die Amplitude zurück und ändern Sie sie erneut auf die gewünschte Amplitude.
E4	Beim Laden des Geräts ist ein Fehler aufgetreten. Trennen Sie das Gerät vom Ladekabel und laden Sie es erneut auf. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an Ihren Kundenservice.

3) LED-Anzeige

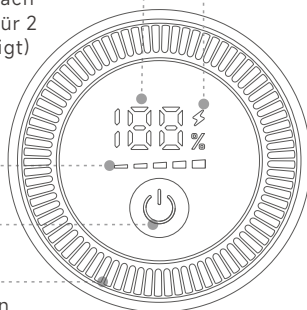
Akkustand/ Geschwindigkeitsstufe
(Akkustand wird nach dem Einschalten für 2 Sekunden angezeigt)

Ladesymbol

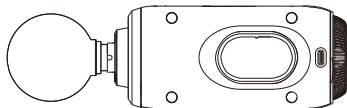
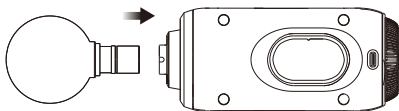
Amplitude
(von 8-12 mm)

Ein- und Ausschalten

Drehen, um die Amplitude zu ändern



4) Anbringen und Austauschen des Massagekopfes



- Vergewissern Sie sich vor dem Auswechseln eines Massagekopfes, dass das Gerät ausgeschaltet ist und ziehen Sie den Massagekopf aus der Stecköffnung.
- Vermeiden Sie beim Lösen des Massagekopfes übermäßige Kraftanwendung.
- Um den gewünschten Massagekopf zu installieren, setzen Sie ihn in den vorgesehenen Steckplatz des Massagegeräts ein und stellen Sie sicher, dass er fest sitzt.



Kugelaufsatz

geeignet für große Muskelgruppen (Quadrizeps, Gluteus maximus, usw.) und zur Linderung von extremem Muskel- und Gelenkschmerz



kleiner Kugelaufsatz

geeignet für Gelenke, Tiefengewebe, Triggerpunkte und kleine Flächen wie Knöchel und Gelenke



Luftkissenaufsatz

geeignet zur Entspannung der empfindlichen Muskeln des Körpers



flacher Aufsatz

geeignet für alle Körperteile bis auf die unter „Warn- und Sicherheitshinweise“ aufgelistete Körperpartien



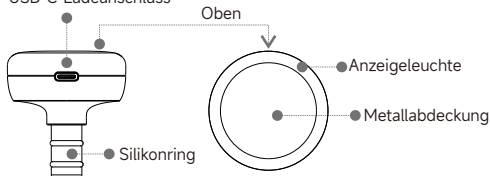
Thermo-Massagekopf

fördert die Durchblutung und beschleunigt die Muskelregeneration

Thermo-Massagekopf

1) Produktspezifikation

USB-C Ladeanschluss



- RECOVBOOST Thermo-Massagekopf
- Nennleistung: 5 W
- Nennspannung: 3.7 V \equiv
- Batterie: Li-ion 600 mAh
- Heiztemperatur: < 60 °C
- Produktgröße: 52 × 52 × 61 mm

2) Gebrauchsanweisung für Thermo-Massagekopf

- Bevor Sie den Thermo-Massagekopf zum ersten Mal verwenden, müssen Sie den Akku mit dem USB-C-Kabel etwa zwei Stunden lang vollständig aufladen. Leuchtet die Ladeanzeige dauerhaft, ist der Akku vollständig geladen. Verbinden Sie den Thermo-Massagekopf mit der RECOVBOOST-Massagepistole. Hinweis: Wenn der Thermo-Massagekopf mit der Massagepistole verbunden ist und die Anzeigeleuchte aus bleibt, ist der Akku entladen und muss aufgeladen werden.
- Stellen Sie die Massagepistole auf Stufe 1 oder höher, um die Heizfunktion des Thermo-Massagekopfes zu aktivieren.
- Blinkt die Anzeigeleuchte, ist der Akkustand unter 20 % gefallen und der Akku muss wieder aufgeladen werden.
- Hinweis: Es wird nicht empfohlen, den Akku vollständig zu entladen. Nach vollständigem Aufladen beträgt die durchschnittliche Betriebsdauer etwa 1,5 Stunden.

Sicherheitsvorkehrungen für das Gerät

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es eine Fehlfunktion aufweist, durch einen Sturz beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist.
- Nicht in der Badewanne oder Dusche verwenden.
- Legen Sie dieses Gerät nicht ins Wasser oder in Umgebungen mit hohen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit, da es eine Lithiumbatterie enthält.
- Laden, verwenden oder lagern Sie dieses Gerät nicht in der Nähe einer Wärmequelle oder bei extrem hohen Temperaturen.
- Legen Sie das Gerät weder in eine Mikrowellen noch in einen Druckbehälter.
- Wählen Sie den Massageaufsatz, der für die gewünschte Anwendung am besten geeignet ist.
- Ventilationsöffnungen dürfen nicht blockiert oder abgedeckt werden.
- Bewahren Sie das Gerät nicht auf instabilen oder wackeligen Oberflächen auf. Vermeiden Sie es, das Gerät oder Zubehör fallen zu lassen oder dagegen zu stoßen. Dies kann zu Verletzungen am Körper oder Schäden am Gerät oder einem Geräteausfall führen.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch sorgfältig das Hauptgerät, den Akku, den Massageaufsatz usw., um eine ordnungsgemäße Funktion sicherzustellen.
- Verändern Sie das Gerät in keiner Weise.
- Lassen Sie das Gerät nicht über Nacht aufladen und lassen Sie es während des Ladevorgangs oder der

Verwendung nicht unbeaufsichtigt.

- Starten Sie das Gerät nicht, während es geladen wird. Ziehen Sie sofort den Netzstecker, wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist.
- Es wird empfohlen, die Massage mit der niedrigsten Intensität zu beginnen. Beenden Sie jede Sitzung innerhalb von 10 Minuten. Vermeiden Sie es, die gleiche Stelle länger als 3 Minuten zu massieren, da sonst Muskeln und Nerven überstimuliert werden und es zu Verletzungen kommen kann.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht übermäßig. Lassen Sie es nach 30 Minuten ununterbrochener Nutzung 10 Minuten abkühlen, bevor Sie es wieder einschalten. Andernfalls kann das Gerät überhitzen und die Lebensdauer verkürzt werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Halten Sie sie frei von Fusseln, Haaren oder anderen Materialien, die den Luftstrom blockieren könnten.
- Verwenden Sie das Gerät nicht unter Decken oder Kissen. Die Überhitzung des Geräts kann zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- Nutzen Sie das Gerät nicht auf weichen Oberflächen (z.B. Betten oder Sofas), die die Lüftungsöffnungen blockieren könnten.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von langen Haaren, loser Kleidung oder Schmuck.
- Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen Sauerstoff verwendet wird.

- Verwenden Sie nur Original-Massageaufsätze, da Massageaufsätze von Drittanbietern das Gerät beschädigen können.
- Stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein, wenn es sich überhitzt oder Geruch ausströmt.
- Wickeln Sie das Ladekabel zur Aufbewahrung nicht um das Gerät.
- Ziehen Sie das Ladekabel immer am Stecker und nicht am Kabel ab. Ziehen Sie den Stecker niemals mit nassen Händen heraus. Dies kann zu Stromschlägen, Kurzschlüssen und Bränden führen.
- Verwenden Sie das Ladekabel nicht, wenn es beschädigt ist oder nicht mehr hält. Dies kann zu Stromschlägen, Kurzschlüssen und Bränden führen.
- Die Kontaktstelle, an der der Massageaufsatz eingesetzt wird, kann sich aufgrund der hochfrequenten Vibrationen stark erwärmen. Achten Sie beim Wechsel des Aufsatzes auf mögliche Verbrennungsgefahr.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder fehlender Erfahrung benutzt werden, sofern sie beaufsichtigt werden oder eine Anleitung zur sicheren Nutzung erhalten haben und die Risiken verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigungs- und Instandhaltungsmaßnahmen dürfen nicht von Kindern unter 8 Jahren und nicht ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder unter 8 Jahren vom Gerät und

vom Ladekabel fern.

- Lassen Sie Kinder nicht mit Verpackungsfolie spielen, da Erstickungsgefahr besteht.

Ladevorgang

- Laden Sie die Massagepistole vor der ersten Verwendung etwa 3 Stunden und den Thermo-Massagekopf etwa 2 Stunden auf.
- Schließen Sie das Gerät mit dem mitgelieferten USB-A-zu-USB-C-Kabel an eine 5V/2A-Stromquelle an. Wenn Sie über eine Steckdose laden, benötigen Sie einen geeigneten Adapter. Ein gängiger Smartphone-Adapter ist ausreichend. Bei geringerer Stromstärke verlängert sich die Ladezeit.
- Nach dem Einschalten des Geräts zeigt die LED-Anzeige 2 Sekundenlang den verbleibenden Akkustand (z.B. 90 %) an, bevor sie auf die Geschwindigkeitsstufe umschaltet (z.B. L2).
- Beim Laden des Geräts blinkt das Ladesymbol auf der LED-Anzeige, um anzuzeigen, dass der Akku geladen wird.
- Nach vollständigem Aufladen zeigt die Anzeige 100 % an.
- Sie können den Akku jederzeit und beim jedem Akkustand aufladen.
- Das Gerät kann während des Ladevorgangs nicht betrieben werden. (Die Anzeige zeigt den Fehlercode E2 an).
- Zeigt die LED-Anzeige ein rotes Ladesymbol an, ist der Akkustand unter 10% gesunken. Der Akku muss aufgeladen werden.

- Zeigt die LED-Anzeige ein blinkendes rotes Ladesymbol an, ist der Akkustand unter 5% gesunken. Das Gerät sollte nicht mehr betrieben werden. Bitte laden Sie den Akku auf!
- Es wird nicht empfohlen, den Akku vollständig zu entladen.
- Nach vollständigem Aufladen beträgt die durchschnittliche Betriebsdauer etwa 4 Stunden. Die tatsächliche Laufzeit hängt von der gewählten Vibrationsfrequenz und dem während der Anwendung ausgeübten Druck ab.

Wartung

- Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch und trocknen Sie es anschließend mit einem weichen Tuch ab.
- Bewahren Sie das Gerät in der Originalverpackung auf, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen.
- Entfernen Sie keine Schrauben und versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen oder auseinanderzunehmen.
- Um die optimale Batteriekapazität schnell zu erreichen, sollten neue Akkus mindestens dreimal vollständig geladen und entladen werden.
- Wenn Sie die Batterie über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, sollten Sie sie einmal im Monat aufladen.
- Verwenden Sie keine Reinigungsmittel wie Alkohol, Verdünner, Benzol oder andere Lösungsmittel. Diese können zu Fehlfunktionen, Schäden oder Verfärbungen führen.

Fehlerbehebung

Problem	Ursache	Lösung
Das Massagegerät lässt sich nicht einschalten.	Die Stromversorgung ist ausgeschaltet.	Schalten Sie das Massagegerät ein, indem Sie die EIN-Taste fester gedrückt halten.
	Niedriger Batteriestand.	Laden Sie das Massagegerät.
	Das Massagegerät ist so eingestellt, dass es sich nach 10 Minuten automatisch abschaltet.	Schalten Sie das Massagegerät ein, indem Sie die EIN-Taste gedrückt halten, um es für weitere 10 Minuten zu verwenden.
Das Massagegerät schaltet sich automatisch ab.	Der Überlastungsschutz ist aktiviert. Das Massagegerät schaltet sich bei Überlastung automatisch ab.	Schalten Sie das Massagegerät nach 10 Min. wieder ein.
	Das Massagegerät ist so eingestellt, dass es sich nach 10 Minuten automatisch abschaltet.	Schalten Sie das Massagegerät ein, indem Sie die EIN-Taste gedrückt halten, um es für weitere 10 Minuten zu verwenden.
Das Massagegerät klemmt.	Schmieröl verfestigt sich aufgrund der niedrigen Temperatur.	Lösen Sie die Befestigungslasche des Massageaufsatzes leicht, dann schalten Sie das Massagegerät ein.

Vorsichtsmaßnahmen für die Entsorgung des Geräts

Bitte unterstützen Sie das Recycling von wiederaufladbaren Batterien. Die in der Massagepistole verwendeten Lithium-Ionen-Akkus enthalten wertvolle Materialien, die recycelt und wiederaufbereitet werden können. Entfernen Sie die Batterie vor der Entsorgung des Geräts und geben Sie sie an eine dafür qualifizierte Sammelstelle oder ein Fachunternehmen weiter, das auf das Recycling von Lithium-Ionen-Batterien spezialisiert ist.

Die wiederaufladbare Batterie ist für dieses Gerät bestimmt und darf nicht für andere verwendet werden. Laden Sie eine entnommene Batterie nicht auf.

- Halten Sie die Batterie von Feuer fern, um eine Überhitzung zu vermeiden.
- Durchstechen Sie die Batterie nicht mit Nägeln oder anderen Gegenständen. Schlagen Sie nicht auf die Batterie ein und versuchen Sie nicht, sie zu öffnen oder zu verändern.
- Verbinden Sie den Plus- und Minuspol der Batterie nicht direkt mit Metall.
- Bewahren Sie sie nicht mit Halsketten, Haarnadeln usw. auf.
- Laden oder verwenden Sie die Batterie nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen und legen Sie sie nicht in die Nähe von Öfen oder in direkte Sonneneinstrahlung.

Dadurch kann die Batterie überhitzen, sich entzünden oder beschädigt werden.



Gefahr

RECOVBOOST Massagepistole und Thermo-Massagekopf sind mit Lithium-Ionen-Akkus ausgestattet. Nehmen Sie die Geräte auf keinen Fall auseinander.

- Bitte bewahren Sie dieses Gerät außerhalb der Reichweite von Säuglingen und Kleinkindern auf.
- Wenn Batterieflüssigkeit austritt, vermeiden Sie jeden Kontakt mit bloßen Händen und gehen Sie wie folgt vor:
 - Direkter Kontakt der Batterieflüssigkeit mit den Augen kann zur Erblindung führen. Reiben Sie sich die Augen nicht mit den Händen, sondern spülen Sie sie mit Wasser aus und suchen Sie sofort einen Arzt auf.
 - Der Kontakt der Batterieflüssigkeit mit Körperteilen oder Kleidung kann zu Hautreizungen oder Verletzungen führen. Spülen Sie die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn die Beschwerden andauern.
- Die Batterie darf nur zerlegt werden, wenn das Gerät entsorgt wird. Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann zu Feuer, Stromschlag, Verletzungen oder anderen Unfällen führen.

Elektro- und Elektronikgeräte Informationen für private Haushalte gemäß § 18 Abs. 4 ElektroG

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält verschiedene Anforderungen für den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten Bestimmungen für private Haushalte sind nachfolgend zusammengefasst.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

2. Batterien, Akkus und Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht fest im Gerät verbaut sind, sowie Lampen, die sich zerstörungsfrei entnehmen lassen, in der Regel vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät trennen. Dies gilt nicht, wenn Altgeräte im Rahmen einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers behandelt werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Altgeräte können im Rahmen der von den öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgern eingerichteten Rückgabe- und Sammelsysteme kostenlos abgegeben werden, um eine ordnungsgemäße Entsorgung sicherzustellen. Darüber hinaus besteht unter bestimmten Voraussetzungen auch die Möglichkeit, Altgeräte bei Vertreibern zurückzugeben.

Hinweis für Vertreter: Beim Kauf eines gleichartigen Neugeräts muss eine kostenlose Rücknahme des entsprechenden Altgeräts zu erfolgen (1:1 Rücknahme). Unabhängig davon können Altgeräte mit einer maximalen äußeren Kantenlänge von 25 cm kostenlos

an den Vertreter zurückgegeben werden. Darüber hinaus beschränkt sich die Rückgabe auf drei Altgeräte pro Geräteart (0:1 Rücknahme).

Einzelhandel: Vertreter mit einer Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern sind zur Rücknahme von Elektro-Altgeräten verpflichtet. Ebenfalls rücknahmepflichtig sind Lebensmitteleinzelhändler, die über eine Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern verfügen und mehrfach im Kalenderjahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und in Verkehr bringen.

Fernabsatzmarkt: Vertreter, die Elektro- und Elektronikgeräte im Fernabsatz (z.B. Onlinehandel) anbieten, sind zur Rücknahme von Altgeräten verpflichtet, wenn ihre Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 Quadratmeter umfassen.

B2B-Hersteller: Im Fall von B2B-Geräten muss die Rücknahme nicht kostenlos angeboten werden.

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte können sensible personenbezogene Daten enthalten, insbesondere Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer oder Smartphones. Bitte beachten Sie, dass jede Endnutzerin und jeder Endnutzer selbst dafür verantwortlich ist, sämtliche Daten auf zu entsorgenden Altgeräten vollständig zu löschen.

5. Sammel- und Verwertungsquoten

Die EU-Mitgliedsstaaten sind nach der WEEE-Richtlinie verpflichtet, Daten zu Elektro- und Elektronikgeräten zu erheben und diese an die Europäische Kommission zu übermitteln. Auf der folgenden Webseite des BMUV finden Sie weitere Informationen hierzu:

<https://www.bmuv.de/themen/wasser-ressourcen-abfall/kreislaufwirtschaft/statistiken/elektro-und-elektronikaltgeraete>

6. WEEE-Registrierungsnummer

Unter der Registrierungsnummer DE 69750009 sind wir bei der stiftung elektro-altgeraete register, Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller von Elektro- und/ oder Elektronikgeräten registriert.

7. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“

Das regelmäßig auf Elektro- und Elektronikgeräten abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu entsorgen ist.



Haftungsausschluss

Die Nutzung des Geräts für Übungen erfolgt auf eigenes Risiko. Bei Schmerzen oder wiederkehrenden Beschwerden lassen Sie sich von einem Physiotherapeuten, Masseur oder Facharzt. individuell beraten.

Garantie

Für Käufer, sofern dieser Verbraucher ist, gelten die gesetzlichen Gewährleistungsrechte für einen Zeitraum von 2 Jahren ab Kaufdatum.

Im Rahmen der gesetzlichen Gewährleistung ist der Verkäufer zunächst zur Nacherfüllung verpflichtet. Er kann nach eigener Wahl eine Reparatur oder mangelhaften Ware durchführen oder eine mangelfreie Ersatzware liefern. Scheitert die Nacherfüllung, stehen dem Käufer die weiteren gesetzlichen Rechte zu.

Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Schäden durch:

- Unfall oder erkennbar fehlerhafte Bedienung
- Missbrauch oder unsachgemäßen Transport
- Eingriffe oder Reparaturen durch nicht autorisierte Personal
- Nutzung entgegen der Bedienungsanleitung
- einen insgesamt unsachgemäßen Umgang mit dem Gerät

Weitergehende Schadenersatzansprüche des Käufers sind ausgeschlossen. Davon ausgenommen sind Ansprüche:

- aufgrund von Verletzungen des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit
- aufgrund vorsätzlicher oder grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Verkäufers, dessen gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen
- bei Pflichtverletzungen, deren Einhaltung für die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages wesentlich ist und auf die der Käufer vertrauen darf

Bei leicht fahrlässigen Verletzungen solcher wesentlichen Vertragspflichten haftet der Verkäufer nur für vorhersehbare, vertragstypische Schäden, außer es handelt sich um Schadenersatzansprüche des Kunden aus einer Verletzung des Lebens, des Körper oder der Gesundheit.

Bitte wenden Sie sich im Garantiefall an:

RecovBoost

kundenservice@recovboost.de

www.recovboost.de

RECOVBOOST

Variable Amplitude Massage Gun RECOVBOOST PRO

User Manual

*Video Tutorial*

Thank you for choosing **RECOVBOOST** Massage Gun. This device provides deep relaxation for fascia and muscles through powerful percussion massage. Please use the device carefully and safely while enjoying muscle and body relaxation. To ensure safety and avoid any property damage, please read this manual carefully and use the device according to the instructions. Otherwise, it may result in severe personal injury or serious property damage.

Keep these instructions in a safe place for future reference. If you pass the product on to someone else, please also include these instructions.

Included in Delivery :

- 1 x massager
- 1 x USB/C charging cable
- 4 x regular massage heads
- 1 x thermal massage head
- 1 x user manual
- 1 x carry case

Warnings and Safety Reminders

- This product is not a medical device and is not recommended for medical purposes.
- This product is intended for healthy adults only. Seniors, children and those with limited cognitive abilities or sensory feedback deficiencies should not use this product or should only use it under supervision.
- Do not use or store this product within the reach of infants and children, as it may cause accidents, injuries or physical discomfort.
- Use this product gently. Applying excessive force or speed when using this product may cause bruising. Check the massaged area frequently and stop immediately at the first sign of pain or discomfort. If pain or discomfort persists or cannot be relieved, seek medical advice immediately.
- Use on soft tissue areas only and avoid any hard or bony areas of the body, including the head, the cervical spine, vertebral bodies of the spine, joints, shinbones, the dorsum of feet and hands, etc.
- Do not use around sensitive parts, organs and central nervous system, such as the neck, eyes, teeth, reproductive organs, artificial limbs, the chest cavity, the abdominal cavity, the spine, etc.
- Do not use the massage gun on the genital area (i.e., for sexual purposes). This is a powerful massage device and can cause serious physical injuries.
- This product is designed exclusively for private use. It is not suitable for commercial use, such as in

massage practices or in the medical sector.

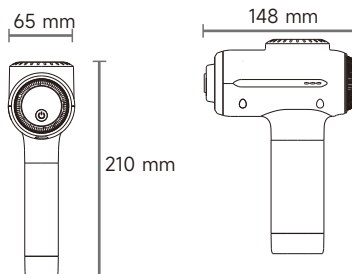
- Keep fingers, hair or other body parts away from the shaft and the backside of the massage head to avoid risks of pinching injury.
- Use on dry and clean skin only; lightly press the product against the skin and move across the body, massage for approximately 60 seconds for each spot.
- Do not use the product on or near body areas with implants (e.g. breast implants or prosthetics) as it may loosen the implant or affect its function.
- The device is unsuitable for those being advised against massaging by doctors as it may cause accidents, injuries or physical discomfort. This includes patients with varicose veins, thrombotic diseases, dermatitis of any kind, skin infections, local bleeding, blood stasis, abrasions, contusions and rashes.
- Do not apply the product on any area that may be fractured or broken.
- Do not apply the product on any area that may be fractured or broken.

Battery Safety Precautions

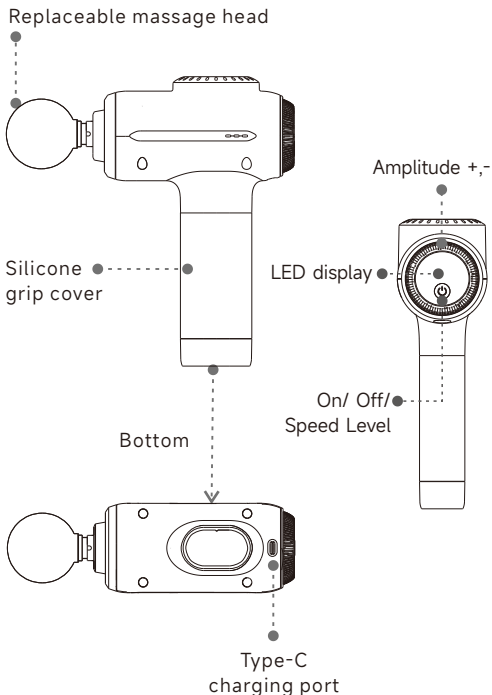
- Do not disassemble the battery in any way.
- Keep the battery away from fire and stop using it in case of any leakage or smell. Avoid contact of the leaked liquid with skin, eyes or other body parts. In case of contact, wash with plenty of water and seek medical advice.
- Do not use the battery if you notice any abnormality, such as odor, heat, deformity, discoloration or any other unusual situation. If the battery is being used or charged, stop using it or disconnect the charger immediately.
- Do not pierce the battery case with nails or other sharp objects. Do not hammer or trample on the battery.
- Battery life may vary depending on conditions of use or operation. Keep the device turned off and charge it at least once a month if left unused for a long time to prolong the battery life.
- Do not short-circuit the rechargeable battery.
- Do not attempt to open rechargeable batteries.
- Avoid direct sunlight at the storage location. The ideal temperature is 10-20 °C.
- Do not heat the rechargeable battery above 60 °C and do not throw it into fire: Risk of fire, explosion and burns!

Product Specification

- Product name: Variable Amplitude Massage Gun
- Product model: RECOVBOOST PRO
- Main structural components: control part, display screen, massage heads and lithium battery
- Massage gun vertical vibration frequency: ≤ 60 Hz
- Amplitude: 8-12 mm adjustable
- Max Motor Speed: 3000 rpm
- Battery: Li-ion 3000 mAh
- Rated Voltage: 14.6V
- Rated Power: 25 W \equiv
- Input: 5 V \equiv 2 A
- Protection Class: IP 20
- Timer duration: 10 minutes
- The massage head can be replaced as needed.



Main Structure of the Device



Instructions for Use

- 1) The massage gun needs to be installed with the massage head before first use. To install the massage head, take it out of the package, insert it into the slot on the massage gun and make sure it is secured.

Note:

- Before operating the device, check it and its connecting cable as well as accessories for damage. Do not use the device if it shows visible damage.
- Only charge the device at standard household sockets. Check whether the mains voltage specified on the type plate matches that of your mains supply.
- Never open the product without authorization. Never carry out repairs yourself!
- The default motos speed when device turned on is 0 rpm.
- The initial startup amplitude of the equipment is 8 mm. After use, it defaults to the last used amplitude (equipped with memory function).
- The device will auto shut down after 120 seconds in standby without any operation.

2) Buttons instruction

Buttons	Operation	Function
⏻	long press	power on when it's off
		power off when it's on
	standby when the device is already on	
⏻	short press	change the speed level after turning the device on
	clockwise	increase the amplitude while in standby or during operation
⏻	counter clockwise	decrease the amplitude while in standby or during operation

If the display shows error code, there may be a simple issue that can be easily resolved:

Error Code	Description
E1	The device applies its maximum stall force. After 5 occurrences, it will shut down automatically. Power it on again to use it.
E2	The device is being charged. It can't be used while charging.
E3	The device fails to change the amplitude. Switch the amplitude back and change it to the preferred amplitude again.
E4	Something is wrong while charging the device. Remove the device from the charging cable and recharge again. If the problem persists, contact your customer service.

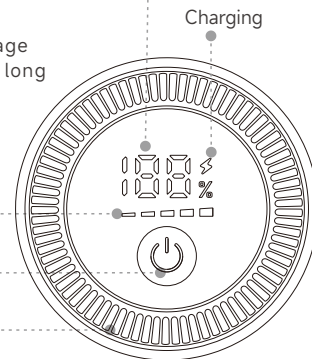
3) LED-Anzeige

Battery level/
speed level
(Battery percentage
shown 2 seconds long
after turned on)

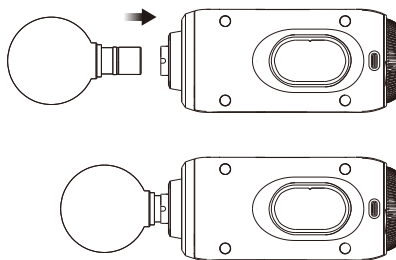
Amplitude
(from 8-12 mm)

Power on/
off

Spin to change
the amplitude



4) Installing and Replacing the Massage Head



- Before replacing a massage head, make sure the device is switched off and unplug the massage head from the installation slot.
- Gently apply force to detach the massage head.
- Attach the desired head to the massage gun by inserting the tab into the slot and ensure it is secured.

Ball Head



suitable for large muscle groups (quadriceps and gluteus maximus) and for relieving extreme soreness of muscles and joints



Bullet Head

suitable for joints, deep tissues, trigger points, and small muscle areas such as ankles and wrists



Shock absorbing Head

relaxing sensitive muscles of the body



Flat Head

suitable for all body parts except those listed under "Warnings and Safety Reminders"

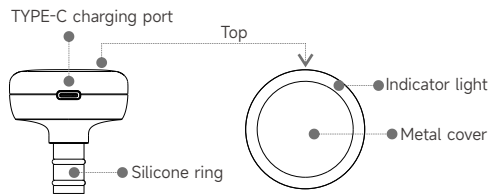


Thermal Massage Head

promoting blood circulation and accelerate muscle recovery

Thermal Massage Head

1) The main structure



- RECOVBOOST Thermal Massage Head
- Rated power: 5 W
- Working voltage: 3.7 V_{DC}
- Battery capacity: Li-ion 600 mAh
- Heating temperature: < 60 °C
- Product Size: 52 × 52 × 61 mm

2) How to use

1. Before using the thermal massage head for the first time, you must fully charge the battery for about two hours using the USB-C cable. When the charging indicator lights up continuously, the battery is fully charged. Connect the thermal massage head to the RECOVBOOST massage gun.

Notes: If the thermal massage head is connected to the massage gun and the indicator light of the massage head stays off, it indicates that the thermal massage head is out of power and needs to be charged.

2. Set the massage gun to level 1 or higher to turn on the heating function of the thermal massage head.
3. The light indicator blinks, when the battery level drops below 20% and needs to be recharged.
4. **Notes:** It is not recommended to completely drain the battery. After fully charging the thermal massage head, the average operating time is about 1.5 hours.

Device Precautions

- Do not use the product if it is malfunctioning, gets damaged from falling or has dropped into water.
- Do not use in bath or shower.
- Do not place this product in water or under high temperature or high humidity environments as it contains a lithium battery.
- Do not charge, use or store this product near a heat source or under extremely high temperatures.
- Do not place the product in a microwave oven or any pressure vessel.
- Choose the massage head that produces the best effect accordingly.
- Do not block or cover the ventilation holes of the product with any object.
- Do not store the product at any location that is unsteady or unstable. Avoid dropping or bumping the device itself and its accessories. It can lead to bodily injuries or product damage or failure.
- Before each use, carefully check the main unit, battery power, massage head, etc. to ensure they can function properly.
- Do not alter or modify the product in any way.
- Do not leave the product charged overnight or unattended while charging or in use.
- Do not start the device when charging. Unplug the power supply promptly after the device is fully charged.

- It is recommended to start the massage from the lowest intensity. Complete each session within 10 minutes. Avoid massaging the same spot for over 3 minutes or it may overstimulate muscles and nerves to cause injury.
- Do not overuse this product. Rest it for 10 minutes after 30 minutes of continuous use before reusing. Failure to do so may cause the device to overheat and shorten its lifespan.
- Do not use this product with the vents blocked. Keep the vents free of lint, hair or anything that could block the airflow.
- Do not use the product under blankets or pillows. The overheating device can cause fire, electric shock or personal injury.
- Do not use the product when you are on soft surfaces (e.g. beds or sofas) that may block the vents.
- Do not use the product near long hair, loose clothing or jewelry.
- Do not operate the product where aerosol (spray) products are used or where oxygen is used.
- Use original massage heads only, as third party massage heads may cause damage to the product.
- Stop using the product immediately if the device overheats or emits odor.
- Do not wrap the charging cable around the device when storing it.
- When unplugging the charging cable, hold the front end instead of the cable. In addition, do not unplug with wet hands. It may cause electric shock, short

circuits and fire.

- Do not use the charging cable when it is damaged or loosely plugged. It may cause electric shock, short circuits and fire.
- The temperature can be high where the massage head is plugged due to continuous high frequency vibration, please mind the risks of burning when replacing the massage head.
- The product can be used by children age 8 years and older and by persons with reduced physical capability, sensory feedback deficiencies or limited cognitive abilities or lack of experience and/or knowledge, if they are supervised by a person responsible for their safety or have been instructed on how to use the device safely and understand the risks involved.
- Children must not play with the device.
- Cleaning and maintenance measures should not be carried out by children under 8 years old and should not without any supervision.
- Keep the device and the electrical cords away from children under 8 years old.
- Do not allow children to play with the plastic packaging bag. They can get caught in it while playing and suffocate.

Charging

- Fully charge the massage gun for about 3 hours and thermal massage head for about 2 hours, before first use.
- To charge the product, connect it to a 5V/2A power supply with the USB-A to USB-C cable provided with the product. When charging through a power socket, an adapter is required for the USB-A to USB-C cable. A standard smartphone adapter can be used. The charging time will be longer when the power supply is less than 5V/2A.
- After turning on the device, the display shows briefly (2 seconds) the remaining battery percentage (e.g. 90%) before switching to the speed level (e.g. L2).
- The charging symbol on LED display flashes to indicate that it is charging.
- After full charged, the display will display 100%.
- You can charge the battery anytime at any battery level.
- You can not operate the device while charging. (The display will show the error code E2)
- If the display shows a charging symbol in red color, it indicates that the remaining battery is below 10%. It is time to charge your device.
- If the display shows a blinking charging symbol

in red color, it indicates that the remaining battery is below 5%. You should not operate the device. Please charge battery now!

- It is not recommended to fully deplete the battery.
- The device can run for 10 hours on average after being fully charged, depending on the vibration frequency and pressure applied during use.

Maintenance

- Use a damp towel to clean the device and dry it with a soft cloth.
- Store the device in the package box if unused for a long time.
- Do not remove any screws or attempt to disassemble the product.
- To quickly achieve the best battery capacity, fully charge and deplete the new battery three times or more.
- When left unused for a long time, the battery should be charged once a month.
- Avoid using alcohol, diluent, benzene and other solvents. These can lead to malfunction, broken parts or discoloration.


Troubleshooting

Problem	Cause	Solution
The massage gun cannot be turned on.	Power is off.	Turn on the massage gun by pressing and holding the On button more harder.
	Low battery.	Charge the massage gun.
	The massage gun is set to automatically shut down after 10 minutes.	Turn on the massage gun by pressing and holding the On button to use it for another 10 minutes.
The massage gun automatically shuts down.	Overload protection is activated. The massage gun will shut down automatically when overloaded.	Turn on the massage gun again after 10 mins.
	The massage gun is set to automatically shut down after 10 minutes.	Turn on the massage gun by pressing and holding the On button to use it for another 10 minutes.
The massage gun is stuck.	Lubricating oil solidifies due to low temperature.	Slightly loosen the fitting tab of the massage head, then turn on the massage gun.

Product Disposal Precautions

Please support the recycling of rechargeable batteries (lithium-ion batteries).

The lithium-ion batteries in the massage gun are valuable resources, which can be recycled and re-manufactured. Take out the battery before discarding the product and transfer it to professional organizations that are competent at recycling and re-manufacturing rechargeable batteries.

 Danger	<p>The rechargeable battery should be used exclusively for this product and not others. Do not charge the battery that has been taken out.</p> <ul style="list-style-type: none">• Keep the battery away from fire to avoid overheating.• Do not pierce the battery with nails, strike it with force or disassemble and modify it• Do not connect the positive and negative poles of the battery directly with metal• Do not store it with necklaces, hairpins, etc.• Do not charge, use or place the battery in high-temperature environments such as near the stove or under the blazing sun.
	<p>These can cause the heating, burning or breaking of the battery.</p>



Gefahr

RECOVBOOST massage gun and thermal massage head contain lithium batteries. Please don't disassemble these devices.

- Please keep this product out of the reach of infants and young children.
- In case of battery liquid leakage, avoid touching the liquid with bare hands and handle it as follows:
 - Direct contact of the battery liquid with eyes may cause blindness. Do not rub your eyes with your hands. Flush with water and seek medical aid immediately.
 - Contact of the battery liquid with body parts or clothes could cause skin irritation or injury. Flush with water and seek medical aid immediately if the discomfort persists.
- The battery may be disassembled only when discarding the product. Failure to follow this instruction can lead to fire, electric shock, injury or other accidents.

Electrical and Electronic Equipment Information for private households in accordance with Section 18 (4) ElektroG

The German Electrical and Electronic Equipment Act (ElektroG) sets out a number of requirements for handling electrical and electronic devices. The most important points are summarized below.

1. Separate collection of used devices

Electrical and electronic devices that are no longer in use are referred to as waste equipment. Owners of such devices must ensure they are collected separately from unsorted household waste. These items must not be disposed of in regular household waste but instead taken to special collection and return systems.

2. Batteries, rechargeable batteries and lamps

Owners of used devices must remove old batteries, rechargeable batteries and lamps that can be detached without damage before handing the device over to a collection point. This does not apply if the device is handed over for preparation for reuse in cooperation with a public waste management authority.

3. Options for returning used devices

Owners of waste equipment can hand it in free of charge at the collection points provided by public waste management authorities. This ensures that proper disposal is guaranteed. In addition, under certain conditions, devices may also be returned to retailers.

For retailers: When purchasing a new device of the same type, the old device must be taken back free of charge (1:1 return). Independently of this, there is also the option to return small devices with external dimensions of no more than 25 centimeters free of charge, limited to three units per device type (0:1 return).

B2B manufacturers: In the case of B2B devices, the take-back service does not have to be offered free of charge.

4. Data protection notice

Used devices often contain sensitive personal data, particularly in information and tele-communications equipment such as computers and smartphones. Please remember that you are personally responsible for deleting any data stored on devices before disposal.

5. WEEE registration number

We are registered with the Foundation for Waste Electrical Equipment Register (Stiftung Elektro-Altgeräte Register), Nordostpark 72, 90411 Nuremberg, under the registration number DE 69750009 as a manufacturer of electrical and/or electronic devices.

6. Collection and recycling quotas

EU Member States are required under the WEEE Directive to collect data on waste electrical and electronic equipment and report it to the European Commission. Further information can be found on the BMUV website:

<https://www.bmuv.de/themen/wasser-ressourcen-abfall/kreislaufwirtschaft/statistiken/elektro-und-elektronikaltgeraete>

7. Meaning of the “crossed-out wheeled bin” symbol

The symbol of a crossed-out wheeled bin



shown on electrical and electronic devices indicates that the device must be collected separately from unsorted household waste at the end of its service life.

Liability Disclaimer

Use the device for exercises at your own risk. If you experience pain or recurring discomfort, please seek individual assessment from a physical-, massage therapist or medical specialist.

Warranty

For the buyer, provided the buyer is the user, the statutory warranty rights apply for a period of 2 years from the date of purchase.

Within the scope of the statutory warranty, the seller's obligation is initially limited to certain supplementary performance. The seller may, at its discretion, repair the defective goods or deliver a replacement free of defects. If this measure fails, the buyer is entitled to further statutory rights.

The warranty does not cover damage caused by:

- accident or recognizable incorrect use
- misuse or improper transport
- interference or repairs conducted by un-authorized personnel
- usage contrary to the intended purpose written in the user manual
- improper handling of the product

Further claims for damages by the buyer are excluded.
This does not apply to claims:

- due to loss of life, physical injury or injury to health
- due to intentional or grossly negligent breaches of duty by the seller, his legal representatives or agents
- for breaches of duty, which is essential for the proper execution of the contract and of which the seller may rely

In the event of slightly negligent breaches of such essential contractual obligations, the seller shall only be liable for foreseeable damage typical for this type of contract, unless it concerns customer's claims for compensation related to loss of life, physical injury or injury to health.

In the event of a warranty claim, please contact:

RecovBoost

kundenservice@recovboost.de

www.recovboost.de